

10 conseils à destination des familles

1. **Installer avec** votre enfant un endroit dédié à ses activités scolaires dans lequel il se sentira bien, et où il ne sera pas déconcentré.
2. **Respecter** au mieux *l'emploi du temps* donné par l'enseignant pour éviter notamment des connexions tardives.
3. **Respecter les horaires** des classes virtuelles données par les enseignants. Pour ce faire, votre enfant sera devant son ordinateur 5 minutes avant le début du cours.
4. **Organiser la journée** de votre enfant en privilégiant des temps d'activités scolaires ainsi que des temps de pause et de détente.
5. Les **accompagner** dans cette organisation et les solliciter sur ce qu'ils ont fait au cours de la journée, en les questionnant par exemple sur ce qu'ils ont compris, retenu, et également sur ce qui les a interrogés.
6. **Rassurer** son enfant lorsqu'il rencontre des difficultés à accéder aux sites utilisés ou aux classes virtuelles.
7. En dehors de ces temps scolaires virtuels, **limiter** les temps d'écran et **favoriser** les activités hors connexion : lecture, jeux de société, ...
8. **Égayer** les journées en incitant les enfants à être créatifs : se déguiser, se maquiller, inventer des spectacles, cuisiner, chanter, bricoler, faire des origamis, tricoter, faire des bracelets brésiliens, ...
9. **Programmer** des plages de motricité. Un enfant a régulièrement besoin d'être en mouvement pour ensuite maintenir son attention : danser, jouer à cache-cache, sortir dans le jardin pour jouer au ballon par exemple si c'est possible, ...
10. Et ... Soyez **rassurés** car tout ce que vous ferez sera bénéfique pour votre enfant.